西北农林科技大学夏季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **作息时间** |
| 起 床早 操早餐、早自习预 备 | 6:306:40—7:007:00—7:507:50 |
| 第一节第二节课间操第三节第四节第五节 | 8:00—8:408:50—9:309:30—9:509:50—10:3010:40—11:2011:30—12:10 |
| 午餐、午休预备 | 12:10—14:2014:20 |
| 第六节第七节第八节第九节第十节 | 14:30—15:1015:20—16:0016:10—16:5017:00—17:4017:50—18:30 |
| 晚餐第十一节第十二节第十三节就寝 | 18:3019:30—20:1020:15—20:5521:00—21:4023:00 |