**陕西中医学院继续教育学院**

**毕业生论文评审表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 张三 | 学号 | | 真实学号 | | 年级 | 2019级 | |
| 专业 | 本人真实专业 | | | | | 层次 | 专升本 | |
| 指导  教师 | 副主任医师以上职称 | 完成  日期 | 本人真实完成日期 | | | 教学部 | 西安中医脑病医院 | |
| 题目 | **综述土茯苓的临床应用新进展** | | | | | | | |
| 评  价  情  况 | **内容标准** | | | | **评价要素（权重值）** | | | **评价结果** |
| 论文选题 | | | | X1=0.10 | | |  |
| 文献材料 | | | | X2=0.10 | | |  |
| 论文成果与新见解 | | | | X3=0.30 | | |  |
| 基础理论与专业知识 | | | | X4=0.20 | | |  |
| 科研能力与研究手段 | | | | X5=0.20 | | |  |
| 写作能力、文风与规范化要求 | | | | X6=0.10 | | |  |
| 得  分 | 优秀 良好 及格 不及格 | | | | | | | |
| 评审  教师  签字 | 年 月 日 | | | | | | | |
| 说  明 | 实得分计算＝X1（A或BCD）+X2（A或BCD）X3（A或BCD）＋X4（A或BCD）＋X5（A或BCD）＋X6（A或BCD）  **其中：A=100； B＝80； C＝60； D＝40**  85分以上为优秀。75分以上为良好。60分以上为及格。60分以下为不及格。 | | | | | | | |

**陕西中医药大学继续教育学院**

**毕 业 论 文**

**题目：综述土茯苓的临床应用新进展**

姓 名： 张三

学 号： 真实学号

专 业： 中药学

层 次： 专升本

年 级： 2018级

完成日期： 2019.11.20

指导教师： 副主任医师以上职称

综述土茯苓的临床应用新进展

专业：本人真实专业 层次：专升本

学号：本人真实学号 姓名：张三

摘要

土茯苓为百合科植物光叶菝葜(Smilax glabra-Roxb)的干燥根茎,为药典收载品种,具有除湿,解毒,通利关节之功效,常用于湿热淋浊、痈肿、带下、瘰疬、疥癣、梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛、筋骨疼痛。近年来临床和药理研究表明,土茯苓在抗癌、抗动脉硬化和治疗冠心病、心绞痛等方面效果良好。

本文主要对可抗多种癌魔的土茯苓的药理作用、化学成分、临床应用、现代研究等方面做一综述。其目的是通过简述土茯苓功效、药理、化学等方面的研究，探讨土茯苓在临床中的应用新进展。结果：土茯苓除湿解毒之功得以拓展,除用于梅毒的治疗,还用于治疗疮毒和癌毒。取得较好临床疗效。

关键词**：**土茯苓、梅毒、现代研究、临床应用、化学成分

目录

[引言](#_Toc24427)

[1.文献综述](#_Toc24658)

[2. 品种](#_Toc15597)

[3.化学成分](#_Toc18718)

[4.基本功效](#_Toc16052)

[5.药理作用](#_Toc20197)

[5.1镇痛作用](#_Toc19748)

[5.2抗动脉粥样硬化作用](#_Toc227)

[5.3抗癌作用](#_Toc26984)

[5.4利尿作用](#_Toc14083)

[5.5 B-受体阻滞作用](#_Toc16738)

[6.临床应用](#_Toc28323)

[6.1治疗梅毒](#_Toc20471)

[6.2治疗银屑病](#_Toc17958)

[6.3治疗急慢性肾炎](#_Toc21701)

[6.4防治钩端螺旋体病](#_Toc22102)

[7.药膳](#_Toc1672)

[7.1土茯苓炖龟](#_Toc24494)

[7.2土茯苓粥](#_Toc15807)

[8.结论与展望](#_Toc13044)

[致谢](#_Toc328)

[参考文献](#_Toc14304)

引言

近年来，随着人们生活水平、生活质量地不断提高，肿瘤的发生率也在逐渐增长。恶性肿瘤已经是常见病、多发病，它和心血管病、脑血管病一起构成了对人类生命健康构成极大威胁的“三大杀手”。据资料显示，目前中国每年新发病例为220万，因癌症死亡人数为160万，现有病例310万。近20年来，中国癌症死亡率上升29.5%。癌细胞无限制、无止境地增生，使患者体内营养物质被大量消耗，癌细胞释放出的毒素使人体产生一系列症状；癌细胞还可以转移到全身各处生长繁殖，导致人体消瘦、无力、贫血、食欲不振、发热以及严重的脏器功能受损等等。

全世界不少的科学家都在研究攻克癌症，中医药是祖国的瑰宝，在治疗癌症方面有奇效。中医药学在我国有历史悠久，古代中医文献对多种肿瘤的记载内容也较为丰富。土茯苓作为抗癌中药中的一大典型，可用于治疗多种癌症疾病。其一直为治疗梅毒之良药,且用于痈疮瘰瘤、湿疹顽癣、治疗癌症，皆获良效。本文将主要介绍土茯苓化学成分、药理作用、现代临床应用的最新发展以及在抗癌方面的突出特点和食用分析。

1.文献综述

《本草汇编》：病杨梅毒疮，药用轻粉，愈而复发，久则肢体拘挛，变为痈漏，延绵岁月，竟至废笃。惟锉土萆薢三两，或加皂苷、牵牛各一钱，水六碗，煎三碗，分三服，不数剂多瘥。盖此疾始由毒气干于阴阳而发，加以轻粉燥烈，久而水衰，肝挟相火，来凌脾土，土属湿，主肌肉，湿热郁蓄于肌腠，故发为痈肿，甚则拘挛，《内经》所谓湿气害人皮肉筋骨是也。土萆薢甘淡而平，能去脾湿，湿去则营卫从而筋脉柔，肌肉实而拘挛痈漏愈矣。初病服之不效者，火盛而湿未郁也。此药长于去湿，不能去热，病久则热衰气耗而湿郁为多故也。

1. 品种

出自《滇南本草》；陶弘景：“南人又呼平泽中有一种藤，叶如菝葜，根作块有[4]节，似菝葜而色赤，根形似薯蓣，谓为禹余粮。言昔禹行山乏食，采此以充粮，而弃其余。此云白余粮也。生池泽。”《本草拾遗》：“草禹余粮，根如盏连缀，半在土上，皮如茯苓，肉赤味涩，人取以当谷，不饥。”《纲目》：“土茯苓，有赤白二种，入药用白者良。按《中山经》云，鼓镫之山有草焉，名曰荣草，其叶如柳，其本如鸡卵，食之已风，恐即此也。”

土茯苓系百合科植物光叶菝葜的干燥根茎，又称赤土茯苓，土茯苓分为红土苓、白土苓两种，红土苓主要为光叶菝葜，华肖菝葜，肖菝葜等，临床上研究表明红、白土茯苓药理作用基本相似，可互为代替使用。茯苓与土茯苓是二种不同的药物，茯苓生长地营养主要靠菌丝在松树的根和树干中蔓延生长，土茯苓是常绿攀缘状灌木。

3.化学成分

根茎含皂苷、鞣质、树脂等。同属植物Smilaxpseudo一china 的根含生物碱、挥发油、己糖、鞣质、植物甾醇及亚油酸、油酸等。另含落新妇甙、异黄杞甙、琥珀酸、胡萝卜甙、棕榈酸、β-谷甾醇，以及生物碱、挥发油、糖、鞣质、树脂、甾醇、淀粉等。还有分离到的化学成分有2-甲基丁二酸、紫丁香酸、花旗松素、(一)表儿茶精、3,5,4′-三羟基芪、光叶菝葜甙ｓｍｉｇｌａｎｉｎ,其中光叶菝葜甙为一新的天然产物。

菝葜属化学成分：菝葜属植物均含有甾体皂苷、黄酮及黄酮苷类、苯丙素类、鞣质等成分。已经分离得到的酚性成分包括黄酮、香豆素、木脂素等，他们具有显著的抗肿瘤活性，还有分离出来的没食子酸也具有抑菌、抗病毒、收敛的作用。现在菝葜属已经发现的酚性成分的抗肿瘤活性。天然多酚性成分的抗脂质过氧化作用、抗衰老作用、防癌作用等重要作用已经广泛运用到医药、工业添加剂等各领域。

甾体皂苷：皂苷由皂苷元与糖构成，是苷元三萜或螺旋甾烷类化合物的一类糖苷，许多中草药如人参、甘草等主要成分都含有皂苷。皂苷具有抗菌、解热、镇静、抗癌等有价值的活性，而且对心脏有刺激作用，又是很强的溶血剂。甾体皂苷化合物已经被证明是菝葜中具有祛风利湿、解毒消痛的作用。

4.基本功效

土[茯苓](http://www.xiangha.com/xiangke/39212" \t "_blank" \o "茯苓不能和什么一起吃/同吃_食物相克大全)味甘淡，性平；归肝、胃、脾经。清热除湿；泄浊解毒；通利关节。主梅毒；淋浊；泄泻；筋骨挛痛；脚气；痈肿；疮癣；瘰疬；瘿瘤及汞中毒。

5.药理作用

**5.1镇痛作用**

给小鼠尾部注射落新妇甙，能明显抑制小鼠的扭体反应次数提高小鼠的热板痛阈值, 表明落新妇苷具有明显的镇痛作用。

**5.2抗动脉粥样硬化作用**

经研究发现，土茯苓的提取物(主含甾体皂甙成分)能够溶解粥样硬化斑块内的平滑肌细胞、纤维细胞及泡沫细胞,使已形成的硬化斑块减轻或消退,在不影响血清胆固醇浓度的情况下,显著降低实验性鹌鹑动脉粥样硬化斑块的发生率。土茯苓甘淡无毒,适合长期用药,通过深入研究,寻找出其有效成分或有效部位,有可能使其成为一种新型抗动脉粥样硬化药物。

**5.3抗癌作用**

《本草纲目》记载土茯苓有治疗恶疮痈肿的作用,各大中医肿瘤学家把土茯苓列为治疗膀胱肿瘤的常用药物。但土茯苓单方对膀胱肿瘤的发生无明显抑制作用,而且发生了较多的鳞状细胞型肿瘤。因此在使用本品防治膀胱肿瘤时，应持慎重态度。所以通过对动物雌Wistar大鼠进行试验，用每lkg含120g土茯苓干粉的饮食饲料饲喂大鼠2周,对黄曲霉素B1(AFB1)致大鼠肝癌的影响为:土茯苓组的病灶稍少于且显著小于对照组,表明其对AFB1所致肝癌有抑制作用。土茯苓在体外试验对子宫颈癌培养株系JTC-26有抑制作用,抑制率在90%以上。

**5.4利尿作用**

从土茯苓中提取分离到的落新妇甙(Astilbin)化学成分,它能明显增加大白鼠排尿总量,且有剂量-反应关系,给药1小时能增加尿NA+的排出量，但对尿K+的排出无明显影响。

**5.5 B-受体阻滞作用**

土茯苓醋酸乙酯提取物能预防静注肾上腺素引起的兔心律夫常,并拮抗异丙肾上腺素对离体大鼠心脏的正性肌力和正性频率作用。其作用形式与β-受体阻滞药普萘洛尔相似，这一结果为临床应用土茯苓防治心血管疾病提供了理论与实验依据。

6.临床应用

**6.1治疗梅毒**

以土茯苓为主，配合金银花、甘草，或配合忍冬藤、[蒲公英](http://www.baike.com/wiki/%E8%92%B2%E5%85%AC%E8%8B%B1" \o "蒲公英)、马齿苋、[甘草](http://www.baike.com/wiki/%E7%94%98%E8%8D%89" \o "甘草)煎服，治疗现症梅毒及隐性梅毒。对于小儿先天性梅毒性口腔炎效果亦佳。用量：成人每日用土茯芩1.5～2两，水煎，2～3次分服，以10～20天为一疗程。

**6.2治疗银屑病**

银屑病是临床上一种顽固性皮肤病,发病原因非常复杂，经久难愈。每日1剂，2次分服， 15剂为1疗程．一般用药2个疗程，皮疹减少， 鳞屑变薄；3～4个疗程皮疹开始消退．只要坚持治疗，正确辩证施治，大多数银屑病患者都可达到临床治愈的效果。此外，采用中药治疗银屑病，药物成分会深入到人体内部，改善机内内环境，提高自身免疫能力，不仅能够很好地促使皮损消退，还可以有效延长银屑病复发时间间隔，防止银屑病复发，是治疗银屑病的最好的选择。

**6.3治疗急慢性肾炎**

是由多种原因、多种病理类型组成、原发于肾小球的一组[疾病](http://baike.so.com/doc/5848350.html" \t "_blank)每日3两，水煎，分3次服。退肿作用较好，肚后，小便增加。亦有用于治疗肾盂肾炎、[肾结核](http://www.baike.com/wiki/%E8%82%BE%E7%BB%93%E6%A0%B8" \o "肾结核)的报道。

**6.4防治钩端螺旋体病**

简称钩体病，是由各种不同型别的致病性钩端螺旋体所引起的一种急性全身性感染性疾病。

治疗：土茯苓2两，甘草3钱，水煎每日分2次服用。同时可根据病情辨证加减；或用土茯苓4两，地榆、青蒿、白茅根各1两煎服。同时配合对症处理，如镇静、止血、补液等。注意让患者卧床休息，给予易消化饮食，保持体液与电解质的平衡。

7.药膳

**7.1土茯苓炖龟**

适用于患者出现的湿疹、疖病、皮肤瘙痒等皮肤问题。患者可以选择煲清热解毒的土茯苓煲龟进行食补，因为土茯苓煲龟具有清补解毒、祛湿排脓的功效。中医认为龟肉和龟板具有滋阴壮阳、去湿解毒、防癌抗癌、益肝润肺、益阴补血等功效，是很好的食品和药品。此外，龟汤还主治症瘕，痃疟，风痹，脚弱，虚弱小儿，妇女[产后](http://www.cndzys.com/baike/chanhou/" \t "_blank)体虚不复，脱肛或[子宫](http://www.cndzys.com/baike/zigong/" \t "_blank)下垂。煮食乌龟肉，有促使收复之效。

**食材：土茯苓、龟、山药、枸杞、黄芪、党参、红枣**

**7.2[土茯苓粥](http://www.baike.com/wiki/%E5%9C%9F%E8%8C%AF%E8%8B%93%E7%B2%A5" \o "土茯苓粥)**

土茯苓粥由[土茯苓](http://baike.so.com/doc/3947719-4142830.html" \t "_blank)与健脾胃的[粳米](http://baike.so.com/doc/5352601-5588059.html" \t "_blank)组成，具有健脾胃、强筋骨、祛风湿的功效。适用于食欲不振、消化不良、筋骨挛痛、泄泻等病症。

食材：土茯苓10-30克，生米仁50克，[粳米](http://www.baike.com/wiki/%E7%B2%B3%E7%B1%B3" \o "粳米)50克。

功效：祛风、解毒、利湿。适用于尿路感染，肾炎水肿，梅毒，湿疮，痈肿，瘰疠。

提示：土茯苓可增加血[尿酸](http://www.baike.com/wiki/%E5%B0%BF%E9%85%B8" \o "尿酸)的排泄，适用于[痛风](http://www.baike.com/wiki/%E7%97%9B%E9%A3%8E" \o "痛风)的防治。

8.结论与展望

近年来通过现代药理研究,为土茯苓的一些临床疗效提供了理论依据,同时也发现了一些新的作用,如若对有效成分进行深入的药理活性研究，很有可能开发出疗效好、毒性小的新型药物。土茯苓无毒，所以，在临床应用颇为广泛，不但用其可治梅毒，还用于治疗钩端螺旋体病，有一定疗效。同时对于治疗痛风也有一定疗效冰疗效良好。但其药理作用及有效成分研究深度和广度尚不够，一些经临床证实的疗效还未有理论支持，不十分明确，有待进一步研究和开发。所以今后应进一步加强对土茯苓的药物化学和药理作用及临床应用的研究，提高其用药安全性和应用价值，为土茯苓的进一步开发利用奠定基础，相信随着研究的不断深入，土茯苓必在抗菌、抗炎及抗癌防癌等发面发挥重要的作用。

致谢

在论文即将完成之际，稿纸上写下“致谢”两个字，心中充满无限感慨。回眸过去，一路走来，需要感谢的人太多太多，实在是纸上这些简单的文字所不能表达和替代的。

本论文从选题到完成，我的指导老师栗芬琴给予我莫大的帮助，在老师的悉心指导和关怀下才使我的论文圆满画上了句号。在写作过程中，栗老师多次询问我的研究进程，热忱鼓励、并为我指点迷津，帮助我开拓思路。老师渊博的专业知识，严谨的学习态度，平易近人的人格魅力对我影响颇深，不仅使我树立了自己的学术目标，还使我明白了许多待人接物与为人处世的道理。倾注了导师大量的心血。在此，向导师表示崇高的敬意和衷心的感谢!

感谢我的家人，一直在背后默默地支持着我，你们永远是我坚强的后盾。养育之恩，无以回报，你们永远健康快乐是我最大的心愿。

此外还有有多少可敬的同事、朋友给了我无言的帮助，在这里请接受我诚挚的谢意!

参考文献

[1].陈志颜,陈于翠 [土茯苓临床应用及作用机理研究现状](http://doi.med.wanfangdata.com.cn/qk/ytctyy201401020" \t "_blank). 亚太传统医药, 2014年 10卷 第01期

[2].张丽今 [中药土茯苓的临床研究进展](http://doi.med.wanfangdata.com.cn/qk/jkr201033011" \t "_blank)中国当代医药, 2010年 17卷 第33期

[3].王庆泉 [土茯苓治疗梅毒30例报道](http://doi.med.wanfangdata.com.cn/qk/szgygy200109061" \t "_blank). 时珍国医国药 , 2001年 第09期

[4].胡梦梅 土茯苓化学成分分离及抗炎活性研究[D] 广州中医药大学 2014

[5].郭祥云 土茯苓在临床中的应用分析[J] 中国中医药资讯2011

[6].陈志颜,陈于翠 土茯苓临床应用及作用机理研究现状[J] 亚太传统医药 2014

[7].吴宗群 土茯苓的临床应用 时珍国医医药 2004年第15卷第8期

[8].邓镇辅, 陈春道,张尽忠,王日东,高清波 土茯苓治疗梅毒的疗效观察

[9].张丽今 中药土茯苓的临床研究进展 中国当代医药 2010年17卷第33期

[10].杜志敏,陈兴兴,魏辉 土茯苓的药理作用及临床应用新进展 基层中药杂志 2000

[11].邱光清,许连好,林洁娜,张敏 [土茯苓总皂甙的抗肿瘤作用研究](http://doi.med.wanfangdata.com.cn/qk/zyylylc200105009" \t "_blank).中药药理与临床2001年 第05期

[12].沈尔安 除湿毒抗癌魔的土茯苓 《东方药膳》2006

[13].陈广耀 土茯苓生物和化学成分的研究 北京中医药大学

[14].陈红梅,秀兰,吴占全 土茯苓的化学与药理研究进展 中国民族医药杂志 2008

[15].黎万寿,方清茂,陈幸,李彬,梁溢 土茯苓药材资源的利用与开发态势 中医药学刊 2003

[16]王建平;傅旭春 [土茯苓的药理作用和临床研究进展](http://cpfd.cnki.com.cn/Article/CPFDTOTAL-ZJKX201112002027.htm%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20" \t "_blank)[A];2011年浙江省医学会临床药学分会学术年会论文汇编[C];2011年